



### Val Casies, Monguelfo, Tesido: un suggerimento prezioso per gli appassionati dello sci di fondo.

L'ampio e soleggiato fondovalle si adatta ottimamente a tracciare d'inverno le piste per il fondo: oltre 42 km in tutto. Che si pratichi lo skating o la tecnica classica, c'è posto per tutti lungo i 42 km del tracciato della Val Casies. In buone condizioni di innevamento si raggiunge sugli sci anche Tesido e Monguelfo e da lì si arriva sul tracciato di collegamento della "Pustertaler Skimarathon". Da Natale a metà marzo si può contare su un'innnevamento certo ed il tracciato offre possibilità sufficienti per ogni gusto e condizione atletica. E chi non è ancora del tutto sicuro sugli sci stretti, può apprendere la tecnica giusta alla scuola di sci a S. Maddalena.

### Gsieser Tal - Welsberg - Taisten "the secret Mecca of cross-country skiing".

The wide and sunny valley is perfectly suited for cross-country skiing and enjoying the beautiful landscape at the same time. The 42 km long well prepared tracks offer skiing opportunities for all the different types of cross-country skiers, for those who love skating, for those who prefer the classical technique, for people who like leisurely speed and sport maniacs find perfect steeper tracks towards the end of the valley. For those who want to improve their skills, there are good and motivated skiing instructors. From Christmas to the middle of march you can normally find perfectly prepared tracks. When the snow conditions are good you can reach the villages Taisten and Welsberg and from there you can go on, on the tracks of the "Pustertaler Skimarathon".



### Gsieser Tal - Welsberg - Taisten „der Geheimtip, wenn es ums Langlaufen geht“

Der weite, sonnige Talboden des Gsieser Tales eignet sich hervorragend, um im Winter Langlaufloipen zu ziehen. Ob für den Skater oder für den klassischen Läufer, es ist für jeden Platz auf der 42 km langen Loipe von Welsberg über Taisten ins Gsieser Tal. Bei guten Schneeverhältnissen erreicht man mit den Skiern auch Taisten und Welsberg, von dort aus kommt man auf die Anschlussstrecke der Pustertaler Skimarathon-Loipe. Mit schneesicheren Pisten kann von Weihnachten bis Mitte März gerechnet werden und die Loipe bietet für jeden Geschmack und jede Kondition ausreichend Möglichkeiten. Wer auf den schmalen Brettern noch nicht so ganz sicher ist, kann sich unter kundiger Anleitung das richtige Langlaufen in der Skischule in St. Magdalena aneignen.

**Gestione impianti / Lifts Aufstiegsanlagen**

- Impianto di risalita / skilift / Skilift **Berglift S. Maddalena-Casies / St. Magdalena-Gsies**
- Impianto di risalita / skilift / Skilift **Guggenberglift Taisten / Tesido**
- Impianto di risalita / skilift / Skilift **Colle-Casies / Pichl-Gsies**

**Scuole sci / Ski schools / Skischulen**

- S. Maddalena-Casies / St. Magdalena-Gsies **Tel. +39 0474 948 142**
- Scuola di sci Guggenberg Tesido / Skischule Guggenberg Taisten **Tel. +39 0474 950 000**

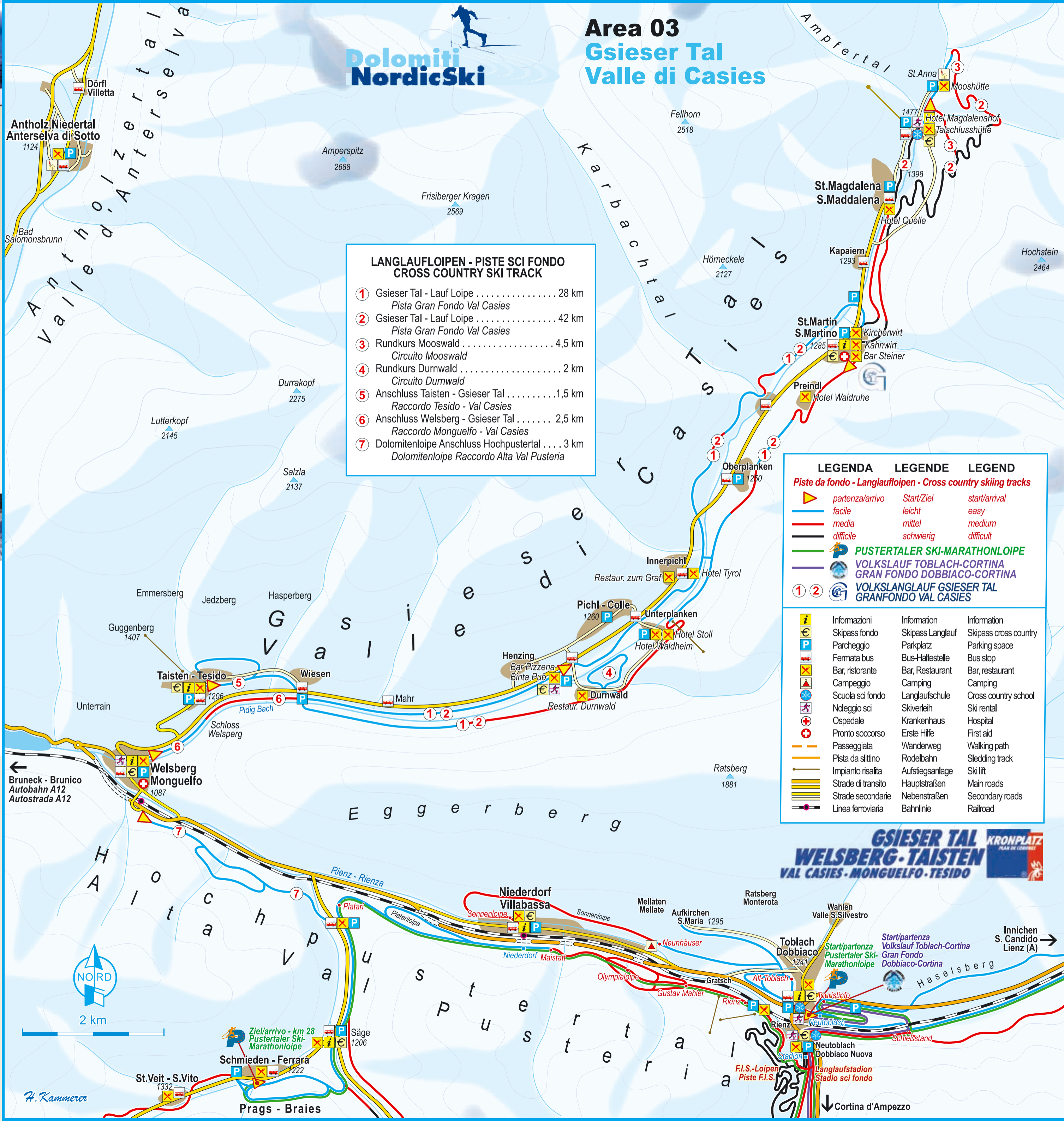
**Mobilità / Transportation / Verkehr**

- Skibus gratuito giornaliero al carosello sciistico **Plan de Coronas** Daily free ski bus to **Plan de Coronas** Täglich kostenloser Zubringerdienst zum **Kronplatz**

**Noleggio ski / Ski rental / Skiverleih**

- **Sport Burger** - S. Maddalena-Casies, direttamente all'impianto di risalita / St. Magdalena-Gsies direkt am Berglift **Tel. +39 0474 948 050**

- **Sports Bike and Ski Center** - Colle Casies/Pichl-Gsies **Tel. +39 328 234 03 15**
- **Hellweger Intersport** Monguelfo/Welsberg **Tel. +39 0474 946 007**



**Information**

**Associazione Turistica Val Casies - Monguelfo - Tesido**  
**Gsieser Tal - Welsberg - Taisten**  
**Tourismverein S. Martino 17 St. Martin**  
 Val Casies / Gsieser Tal  
 S. Martino 17 St. Martin  
 Tel. +39 0474 978 436 - Fax +39 0474 978 226  
 Email: info@gsieser-tal.com - www.gsieser-tal.com

**Dolomiti Nordicski**  
 Europe's largest cross-country skiing area  
 ... directly in the Dolomites  
**GSIESER TAL WELSBERG-TAISTEN**  
 VAL CASIES - MONGUELFO-TESIDO

**Val Casies-Monguelfo-Tesido Gsiesertal-Welsberg-Taisten**

- 1 Alta Badia
- 2 Valle Anterselva Antholzertal
- 3
- 4 Alta Pusteria Hochpustertal
- 5 Hochpustertal Osttirol
- 6 Comelico Sappada
- 7 Cortina d'Ampezzo
- 8 Auronzo-Misurina-Lorenzago di Cadore
- 9 Valli di Tures e Aurina Tauferser Ahrntal
- 10 Alpe di Siusi-Val Gardena Seiser Alm-Gröden